

Согласовано:
Директор

Л.В. Ломакина

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
А.В. Комиссаров



Меню на 23.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Дес. Бюджет	Пищевые вещества (г)			Итого	№ Реактуры	
			Белок	Жиры	Углевод.	М			Белок	Жиры	Углевод.			
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	68,26	200	26,70	19,43	26,70	394,00	90,56	365/04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	200/13
	ИТОГО ЗАВТРАК			24,22	15,49	68,33	518,00			30,92	20,35	75,00	616,00	
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	82/07
	Суфле из печени с соусом	100	16,58	7,50	11,93	198,17	52,24	100	16,58	7,50	11,93	198,17	52,24	7018/12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07
	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	699/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			32,77	19,12	123,99	818,95			34,95	21,31	138,34	904,95		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Суфле из печени с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	50
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.